

我们是江河源头的白杨

——衡阳师范学院毕业生扎根西藏的故事

师者

本报记者 杨三喜
通讯员 蒋杰 陈灿灿 刘宇彤

在西藏，有一群教师，他们有一个共同的身份——衡阳师范学院毕业生。他们为了西藏的教育发展、孩子成长而来，有的已经扎根西藏二十多年，有的才工作几年，但已经立下了在西藏工作到退休的志向。

如今，从拉萨到林芝、从日喀则到山南、从那曲到昌都，在平均海拔3000米到4500米不等的雪域高原，都有衡阳师范学院毕业生的身影。据不完全统计，近年来，该校有60多名毕业生，通过西部计划、人才引进等方式来到西藏任教，在祖国和人民最需要的地方燃烧青春。

1 到祖国需要的地方去绽放青春

27年前，刚从衡阳师范学院毕业的张宏生申请赴藏从教，来到西藏自治区驻格尔木办事处中学，从此就定在了这里。

从衡阳出发，绿皮火车、飞机、汽车，一路颠簸，中间换了好几种交通工具。张宏生至今还记得20多年前第一次进藏的场景。先坐火车从衡阳到成都，再从成都飞拉萨，在拉萨报到后，再从拉萨坐汽车到格尔木。汽车行驶在青藏高原，车转山而下。窗外，远处是耸立的巍巍昆仑，近处是一望无际的戈壁滩。这个第一次离开家乡的年轻人，眼睛一下湿润了。

在张宏生之后，更多的衡阳师范学院毕业生选择来到西藏从教。李欣、徐丹、甘锡权、董明莲、刘晓庆、张宇、陈伊柔，这群年轻人来自湖南、青海等全国各地，在西藏，他们经历了高原独特气候、语言交流等多方面的考验。

从衡阳师范学院音乐学院毕业两年后，李欣决定辞去工作，参加西藏山南市教育系统人才引进项目。想在年轻的时候做点儿有意义的事情。她说。

进藏后，李欣出现了比较严重的高原反应。头痛、气喘、心跳加快，因为缺氧和水土不服，她一个月就瘦了10公斤。这个瘦瘦的姑娘有着一股子拼劲。为了让自己尽快适应高寒地区，李欣每天去奶茶店买一壶酥油茶、多吃一些高热量食物、坚持下班后散步四五公里。慢慢地，她终于适应了高原气候。今年，已经是李欣在山南工作的第八个年头了。

徐丹本科学的是电子信息专业。到西藏后，她被分配在山南市扎囊县扎唐镇幼儿园。刚来时，语言沟通上有一些障碍。我不敢和小朋友交流，也不知道要怎么去开展活动。徐丹说。

怎么办？工作之余，徐丹主动学习藏语，渐渐解决了与小朋友们互动沟通的问题。她还从零开始，学习学前教育的专业知识、参加各类培训。随着专业能力提升，徐丹逐渐克服了内心恐惧，站稳了讲台。

不服输、不认输的坚韧与乐观，帮助这群年轻人适应了环境、站稳了脚跟，成为新西藏人，扎根在西藏基础教育的广袤战线上。

同学们毕业后奔赴西藏，勇敢地闯过了高反关、语言关、生活关，与学生建立了深厚的感情，在教书育人的平凡工作中交出了一份优秀的答卷。2024年8月，衡阳师范学院党委副书记陈敏来到西藏，与西藏各地的毕业生座谈交流。在了解学生在西藏工作、学习、生活的经历后，他感慨道：毕业生们体现了特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神，这也是当代青年奋斗的底色。

2 在平凡的付出中找到人生价值

在拉萨八廓古城，古朴的街巷内有一所温馨的幼儿园——拉萨市城关区第八幼儿园。这里是甘锡权工作的地方。

甘锡权从衡阳师范学院毕业时，就作出了毕业后到西藏从教的决定。但在此之前，他曾对自己选择学前教育产生了疑虑：我是一个男生，适合做学前教育工作吗？经过四年的学习，甘锡权逐渐认识到学前教育以及男教师在学前教育中的重要性，找到了专业上的归属感，并在大学期间多次获得省级教学竞赛奖。

然而工作后，新上岗的甘锡权却遇到了家长对他工作能力的质疑：一个年轻老师，还是男老师，能当好这个班主任吗？这一度让甘锡权很懊恼。解决方法就是用行动证明自己的实力。甘锡权憋着一口气。

从抓班级常规开始，从幼儿的一日生活习惯开始抓起，努力创设富有活力与激情的课堂，给予孩子们更多的陪伴与引导，利用各种教育契机、为孩子们创造表达和表现自己的机会。

努力带来了改变。甘锡权为记者讲述了班里两个孩子的故事。一个叫德瑟的小女孩，最开始有点儿排斥集体活动，现在能够自信大方地站上舞台表现自己。一个叫嘎玛的小男孩，最开始特别喜欢哭，现在也能落落大方地参加各种活动。甘老师虽然年轻，但是带班级还是挺好的。甘锡权用爱心、责任心和过硬的专业能力证明了自己，孩子的变化赢得了家长发自内心的肯定。

如何快速适应学情，因材施教，是很多年轻教师的一大挑战。

付出了百分百的努力，但是由于学生学习基础和学习动力的差异，却不一定能达到想要的成绩。这是衡阳师范学院毕业生们普遍会遇到的情况，他们会感到失落，甚至会怀疑自己。

怎么办？这群年轻人不断摸索：正视学情差异，变革传统教学方式，注重培养学生的自主能力，更关注学生的全方位成长。他们在不断地成长，也带领着孩子们不断成长。

工作两年后，李欣第一次带高三艺体生。她发现学生嗓音条件好，而且能歌善舞，但视唱、乐理课程基础比较薄弱。意识到了这一点，李欣调整教学方案，利用休息时间，通过早晚自习为不同的孩子补齐短板。有的学生音乐表现力不强，就让他着重练习声带的控制、音准、节奏感等，使他呈现的音乐作品更具个性和生命力；有的学生乐理知识不强，就强化知识练习，帮助他们查漏补缺；有的学生识谱能力弱，就一对一地教他们识谱。李欣带的几届学生在艺考中都取得了不错的成绩。

5年服务期满后，李欣和许多校友一样，作出了同样的选择——继续留下来。为什么作出这样的选择？这群年轻人的答案质朴又真挚：我不仅仅是给予者，更是受益者，因为我从学生们身上学到了许多，也收获了许多。

每次看到学生的进步，我都感到非常满足。这种成就感和幸福感，让我觉得自己的选择是值得的。

孩子们有成长有进步，是我最大的心愿。我愿用一生去点亮孩子的童年。

3 择一事，终一生

忙碌，是甘锡权生活的主题词。记者在拉萨见到甘锡权时，他正在与同事为一场教学竞赛做准备。

担任班主任的同时，甘锡权还先后担任了大班教研组长、教研室主任，这个当初被家长质疑的“新人”，已经成长为幼儿园的骨干。

实施起来比较吃力。有些不知所措。在一场教研活动中，教师们对如何自主游戏、提升孩子的自主学习能力表达了自己的困惑，希望教研组能够提供帮助。

如何帮助教师改变这种现状？甘锡权联系到长沙、深圳两地的4所幼儿园，向他们取经。借鉴这些幼儿园的先进经验，并结合教师的实际情况，甘锡权与其他教师一道，制定了工作计划、完善传统帮带机制、建立教师资源库、形成教师学习共同体。这成为拉萨市城关区第八幼儿园教师团队蝶变的开始。

甘锡权的到来，像一条鲇鱼，整体带动了幼儿园的教研氛围。作为教研室主任，他通过组织教师们开展教研活动、参加各类竞赛等方式，推动教学经验交流和资源共享，调动大家的教研积极性，为幼儿园营造了良好的教研氛围。甘锡权的同事德珍说。

从2023年9月开始，徐丹担任了扎唐镇幼儿园的党总支书记，主要负责教师思想政治工作，她带领同事们打造了“同心向党”的党建品牌，推动党建与幼儿教育工作相融合。

带领孩子们体验投壶、捶丸、踩高跷、蹴鞠、抖空竹等传统游戏，组织写福字、写对联、猜灯谜、挂福牌、剪纸等传统活动。幼儿园还在文化建设和日常保育活动中融入中华优秀传统文化。

记者来到扎唐镇幼儿园时，主题为我爱我的祖国。绘画作品正在展出。孩子们用稚嫩的画笔表达着他们的爱国之情。我们通过开展各类主题活动，开展爱国主义教育，把爱国的种子深深根植在幼小的心田。徐丹说。

如今，张宏生已经从一名教师成长为西藏自治区驻格尔木办事处中学的校长，同时也承担着历史教学工作。他的历史课总是激情满满，形成了知识面广、课堂气氛活跃、学生积极参与、既教书又育人、注重教学效率的教学风格，深受学生欢迎。

他不仅关注学生的成绩，更通过言传身教引导他们寻找生命的价值。一次，一名学生在校园里打架斗殴，面临严重的纪律处分。张宏生却认为：纪律处分之外，关键是要让孩子树立正确的价值观。他谆谆教导这名学生：学习好，人品要更好。这名学生不仅深刻认识到了自己的错误，也变得阳光、上进。后来，这名学生考上了理想的大学，毕业后在祖国边疆驻守7年。

张宏生带过十几届高三学生，这样的故事还有很多。不少曾经叛逆的学生，在他的耐心引导下，考上了大学。学生们的成就就是我最大的幸福。张宏生说。

我们是青藏高原的脊梁，我们是江河源头的白杨。西藏自治区驻格尔木办事处中学的校园里这样写道。成千上万的学生从西藏走向全国各地的各行各业，而张宏生们则坚守在西藏，好似一棵棵矗立的白杨。



①甘锡权指导学生进行区域活动。
②徐丹和学生一起玩拼装玩具。
均由学校供图



速写

2023—2024年度『高校毕业生基层就业卓越奖学(教)金』获得者董鹏飞

做助力学生基层就业的『知心人』

本报记者 胡若晗

办宣讲活动、拍讲解视频、做心理辅导。在西南交通大学招生办从事毕业生就业工作13年来，董鹏飞用一个个接地气、暖人心的方式，为学生的基层就业路保驾护航，也因此获得了2023—2024年度高校毕业生基层就业卓越奖学(教)金、奖助。

做学生就业的筑梦人

作为一名在高校就业战线上工作多年的老兵，我深知，基层是学生展现才华实现梦想的广阔天地。为了让毕业生了解四川省急需紧缺专业选调生的详细政策，董鹏飞每年都积极与组织部门联系，大范围举办宣讲活动。一次，交通运输专业二年级学生小曾得知了这个活动，抱着听听看的心态，参加了校友分享会。董鹏飞说：会后她告诉我，作为一个农村娃娃，她被校友们坚定不移的信仰、始终为民的情怀深深打动，立志毕业后用所学知识建设家乡。在董鹏飞的讲解下，小曾进一步了解了选调生的待遇与培养政策，坚定了投身基层的决心，并在2020年毕业时成为一名基层选调生。

要先让学生充分了解和国家提供的基层就业的广阔平台，才能让大家热爱基层、选择到基层就业。在董鹏飞的策划下，学校先后组织了形式多样的宣讲活动累计200余场。同时，为了帮助学生详细了解地方的就业创业环境、人才政策，董鹏飞和同事们化身地方政府的“引才大使”。他们累计走访用人单位1000余家，与十余个省市建立起十多个宣传人才政策、组织人才招引活动的“人才驿站”，利用组团招聘、直播带岗、空中招聘等形式，累计举办1.3万多场招聘活动，为学生引进130余万个就业岗位，提供基层就业岗位3万余个。

做就业选择的引路人

大家好，我是老董，关注老董不迷路。你们找到实习了吗？一起聊聊面试中那些不能踩的坑。2022年，考虑到学生时间零散且习惯使用新媒体的特点，董鹏飞带领团队将就业指导工作转移至云端，创办“就业办老董”账号，通过各大网络平台发布就业指导相关视频。我在指导学生就业时发现，许多学生对用人单位提供的补贴及福利政策理解得不够深入，在求职方向上也比较迷茫。董鹏飞希望能够用更加新颖而轻松的方式打破这一困局，我想用贴近学生实际的语言，细致解答他们在考研、实习及就业过程中遇到的各种问题，给学生传达更加完整的就业信息，让他们作出更加理性的选择。在董鹏飞带领下，团队先后打造“老董探店”“老董带岗”以及“求职实战秘籍”等多个系列节目。在视频里，董鹏飞和团队实地走访企业，多方面展现行业全景；邀请优秀校友和企业HR现场说法、亲自讲解简历填写与面试技巧等；展现国家各领域的发展成就，引导毕业生服务国家需求。因为形式新颖，风格轻松，贴近学生，目前，视频累计浏览量达150余万次。有学生留言说：看了老董的视频，我才知道哪一条是自己想走的路，真是相见恨晚，受益良多。

我希望通过我的工作，让每一名毕业生找到适合自己的前进方向，让基层就业学生更好适应新岗位，为学生的人生新征程充电续航。董鹏飞说。

做就业路上的贴心人

组织学生参加校招，和各个用人单位联络对接，为前来咨询的学生答疑解惑。忙到跳脚已是我的工作常态。董鹏飞说。一到毕业季，董鹏飞平均每天都要接到两百多个电话和上百条信息。单位有问题一定帮忙解决，学生有困难必须要提供帮助。董鹏飞的小本子上记满了需要协助的单位和需要帮助的学生，他和同事们累计服务了5万多家单位，为学生们提供咨询辅导7000余人次，修改简历2000余份，推荐600余名毕业生成功就业。有一家内蒙古的地方铁路公司曾经找到我寻求帮助。他们急需铁路运营方面的人才，但来参加专场宣讲活动的同学却寥寥无几。经过交流，董鹏飞了解到，用人单位面临的障碍是工作地域较为偏远。酒香也怕巷子深，我担心有需求的学生会错过这次好机会。经过努力，董鹏飞在内蒙古籍学生的帮助下，成功利用老乡会的途径帮助单位做了大量宣传，并成功签约10余名学生。生性腼腆的学生小赵，从网络视频上认识并找到了老董。小赵不善言辞，求职时屡屡碰壁。通过深入交流，董鹏飞帮他排除了原生家庭带来的困扰，并理清了求职思路。从修改简历、到练习面试技巧，在我们的配合和努力下，小赵逐渐开朗、自信起来。最终，小赵成功与央企签约，也和董鹏飞这位“知心大哥”建立了深厚的友谊。除了毕业生外，还有很多刚刚进入基层岗位的学生，心理的落差让他们感到非常迷茫。我愿意做他们的倾诉对象。董鹏飞说。2017年，小龚考取了广元市选调生，需要先按照培养方案驻村工作。听不懂方言，不了解生活习惯，小龚感到适应比较困难，于是时常会通过网络找我聊天，向我诉说工作与生活上的困惑。尽管工作繁忙，董鹏飞依旧鼓励他克服困难、扎根基层，通过多帮助老百姓做实事来提高自己的工作能力。有了董鹏飞的开导，小龚的工作慢慢得心应手。13年，小董变成了老董，青丝变成了白发。不过，董鹏飞并不在意，他在意的是：能够切实帮助学生，让他们在基层绽放青春光彩，就是自己作为就业指导教师最好的职业追求。

孝心青年

近日，合肥工业大学大二学生王博将刚做完手术的父亲从阜阳老家接到了学校，他将开启一段奇特的大学生活——带着父亲上大学。

去年12月，王博的父亲摔伤后，整个寒假王博都在无微不至地照料着父亲。然而，父亲独居，又患有颅咽管瘤，开学后父亲将无人照料。

得知王博的难处后，辅导员多方联络，学校学生处、后勤处迅速行动，在王博所在的宿舍楼一楼，腾出了一间“爱心小屋”，王博父亲顺利入住。不少同学听说王博的事，也纷纷前来帮忙，送饭、倒水、嘘寒问暖。

带着父亲上学，王博的生活更加忙碌。当大部分人还在睡梦中时，王博已经为父亲打好热水、买好早餐；中午，刚下课的他又马不停蹄地赶回宿舍，为父亲带饭、洗衣服；傍晚若有空闲，他便推着父亲在校园中四处转转，透透气、聊聊天。

孝心让亲情深厚隽永，社会也因爱心温暖动人。

学霸奶奶

3月11日，江苏省南通市教育考试院二楼会议室，江苏省教育考试院副院长李拥军和南京工业大学副校长郭凯共同为“学霸奶奶”——今年88岁的考生冯忆难颁发自考毕业证书。

从小就品学兼优的冯忆难，因为种种原因没有能上大学，这一直是她最大的遗憾。2009年，已经退休的她重新踏上了自考之路。

视力不行，记忆力严重衰退。对一个当时70多岁的老人来说，备考期间需要克服不少困难。《财务会计》首考20分，《经济法概论》首考25分，《创业教育》这门课程前后历时6年、考了9次。种种挫折从未打倒冯忆难。

历时16年，征战97场考试，冯忆难刷新了江苏省自考毕业生最高年龄、最多考试场次等多项纪录，终于如愿获得本科学历。

功夫不负有心人，冯忆难坚韧不拔的毅力为终身学习做了最生动的注脚。

飞刀少女

近日，13岁小女孩章可依的“飞刀”视频火遍全网。她双手握着十来把飞刀，嗖嗖嗖一挥，飞刀全部命中目标。2023年，章可依拜非物质文化遗产武术飞刀传承人龙武堂鞠真飞为师，开始了武术飞刀学习之路。

学习飞刀过程中，章可依付出了难以想象的艰辛。寒暑假每天早上7点半起床，练到中午12点，正常双休日保持一天雷打不动的练习，常年几万次转圈、几万次飞射练习时划破手指。章可依父亲说：她像着了魔，练到手指磨出血也不肯停。正是这种近乎执拗的坚持，让章可依的直飞纪录达到了6米53刀中靶，她掌握的绝技“螺旋12连飞”要在转圈的同时完成12连飞的百发百中，堪称飞刀界的高难度动作。

传统武术教会我的不仅仅是技能，还有坚韧不拔的意志。章可依说，自己会继续练习，不断突破自我，希望有一天能在更大的国际舞台上展示中国飞刀的魅力。

习武修身，少年自强。中华文化也因此一代代传承、一代代发扬光大。

(本期点评：张赞芳)