



2024年12月7日 星期六
农历甲辰年十一月初七 第12678号 今日四版

中国教育报

ZHONGGUO JIAOYU BAO



中国教育报
客户端



中国教育报
微信号

报头题字：邓小平 | 国内统一连续出版物号 CN11—0035 | 邮发代号 1—10

体育课“天天见”如何落地见效 ——探访江苏小学“每天一节体育课”开展情况

本报记者 张婷 缪志聪

今年8月，江苏省教育厅印发《江苏省小学〈体育与健康〉课程改革实施方案（试行）》，提出将按照“区域先行、分步实施”推进思路，于2024年秋季学期全面推行实施小学“每天一节体育课”，2025年秋季学期做到全省小学全覆盖。

从“课间十分钟”“每天不少于30分钟体育大课间”到“每天一节体育课”，青少年体质健康近年来一直是社会各界十分关注的话题。此次，江苏在小学推行“每天一节体育课”，为真正实现全覆盖探索经验，广受瞩目。记者连日来走访了江苏一些学校，探寻上好体育课的招招。

体育课如何开足？

着眼孩子成长发展，各地出台特色方案

江苏“每天一节体育课”政策一出，引发社会广泛关注。如何保障体育课开足开好？方案提出，要着眼于孩子的成长发展，通过引入多样化的

体育项目、开展丰富的体育竞赛和Activity，让学生在参与中体验运动的乐趣，养成良好的锻炼习惯。同时，在全省13个设区市共设置了33个试点地区。

在市域层面，无锡市出台地方规定，要求在实施过程中，严禁削减体育课时，严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时。无锡市教育局长卫艺处负责人杨永立说：“我们将全面实施的时间提前了一个学期，本学期试点实施，明年春季学期再在其他区域全面实施。采取初中阶段与小学阶段同步推进的方式，同时探索高中阶段实施每天一节体育课。”

在区县层面，苏州市姑苏区按照“一校一策”的推进思路，全面保障小学每天开设一节体育课。鼓励学校充分挖掘课时资源，通过跨学科、多学科协同等形式，确保每天一节体育课课表调整到位。目前，全区47所学校均已将课时落实到位。无锡梁溪区则拿出了细化方案，如小学一、二年级，在原4节体育课的基础上增加1节“趣味田径”“快乐体操”等特色体育课；三至九年级可采用“基

础必修课+体能课+走班选项课”的模式，让学生自主选择喜爱的体育项目进行学习。

淮安市金湖县通过评价倒逼学校和家长重视“每天一节体育课”工作，将小学体育素养测试纳入考核体系中，其占比为20%，超过语文、数学、英语等文化课的占比，同时学生体育素养测试成绩计入毕业总分。

北京师范大学中国教育与社会发展研究院研究员李芳认为，“每天一节体育课”后续要推广，政策保障要到位，“政策支持与学校落实应形成合力，才能调动学校的积极性去解决试点过程中出现的各类问题”。

体育课如何开好？

以特色项目为载体，学校拿出“妙招”

走进苏州市沧浪新城第一实验小学，学生吴一仪正在操场上参加学校特色体育活动——快乐体操。冬日的上午，小家伙不惧严寒，一会儿跟随音乐起舞，一会儿又忙着上蹦床完成动作。“我喜欢上体育课，在户外

晒晒太阳，呼吸新鲜空气，感觉特别开心。”吴一仪说。

方案鼓励学校以体育特色项目为载体，大力开展足球、篮球、排球等集体项目、基础项目，积极推进武术、舞龙舞狮等传统项目相关课程资源的开发与实施，丰富教学组织形式。今年秋季学期以来，各地学校积极拓展体育课程内容，提升教学质量。

苏州市沧浪新城第一实验小学校长张瑾介绍，学校先后成立跑酷、儿童体操、蹦床等快乐体操俱乐部，以及校园足球、田径、射箭、跆拳道等项目，实现“生生有项目、生生在团队、生生爱运动”的目标，促进学生身心健康，助力学生全面发展。

要开好“每天一节体育课”并非易事，寻找运动场地也是一大考验。无锡市梁溪区是老城区，不少学校空间非常紧张。近两年，该区利用新建建设、老校改造契机，高标准建设学校体育场馆。目前，全区有游泳馆9个、室内体育场馆33个、室外田径场59片，全区中小学体育运动场地面积近两年增加了13万平方米。

（下转第二版）

踪溯源信息化管理，有效监管了食品安全卫生和农村义务教育学校营养餐资金，提高了学生的营养健康水平。”临县县委副书记、县长姚树山说。

走进临县教育体育局安稳应急指挥中心，一块高清大屏吸引着记者的注意力。屏幕里，头戴蓝色食品帽、身着白色卫生衣、戴着口罩的工作人员在后厨有序忙碌着，菜品、厨具以及工作人员的一举一动都清晰地呈现在画面中。临县教育体育局副局长张志华介绍，“明厨亮灶监控中心与全县所有实施食堂供餐的学校（幼儿园）的食品操作间、餐厅、食品储存室等联网，通过连接语音对讲方式，随时督促各学校整改在食堂食品安全管理方面存在的疏忽和漏洞”。

“安全、干净！看到孩子在学校吃得这么健康，我悬着的心终于放下了。”这句话代表了大多数家长的心声。

（下转第二版）

多部门协同联动监督 全覆盖智能化监管

山西做实做好“校园餐”这个“大民生”

筑牢中小学校园食品安全防线

本报讯（记者 苏峰 通讯员 师小珂）统一采购、统一检测、统一加工、统一配送、统一菜单、统一培训、分校烹饪……在山西省吕梁市临县召开的山西省中小学校园食品安全管理能力提升培训班上，“六统一”营养供餐模式的“临县经验”在全省推广。

“‘小食堂’连着‘大民生’，我们把校园食品安全和膳食经费管理作为最大的民生，全力守护师生‘舌

尖上的安全’。”临县教育体育局局长陈国民说。

放学铃声响起，临县从罗峪九年制学校的孩子们陆续来到食堂，有序地排队就餐，鸡蛋、肉、蔬菜……种类非常丰富。“我们聘请高级营养师制定月内每周不重复、一日三餐不重复的A、B、C、D四套全县统一的带量食谱。”陈国民说。

在临县营养餐配送中心，记者了解到，所有食品原材料通过市场考

察、公开招标、统一采购后，在中心统一检测，通过“全自动化”挑拣、切制、清洗加工后，半成品食材由冷藏运输车集中配送至全县所有中小学校、幼儿园。

“校区现场烹饪，确保食品热度、口感，营养不流失，保证所有学生吃到营养均衡、新鲜可口的饭菜。”陈国民说。

“推行‘六统一’营养供餐模式以来，原来各学校分散经营、食材管理不规范的问题得以改善，提高了食品原材料的档次质量，实现了食品原材料的源头治理和食品跟

智造大挑战

12月6日，在山东省日照市金海岸小学，学生正在进行航天英雄挑战赛训练。近年来，山东省日照市东港区积极推进中小学人工智能教育，实行“普及+提高”的人工智能课程体系，以联盟结对、成立共同体等形式，推动优秀课程资源共建共享，目前已建成中小学人工智能实验室37所。

新华社记者 郭绪雷 摄



一堂飘着“红薯味”的劳动课

一线

本报记者 王志鹏 通讯员 闫家鹏

近日，安徽省颍上县盛堂乡尚洋小学格外热闹，欢笑声、铲土声、加油声不时从校园里传出。

走过去，记者发现，原来学校在举办主题为“‘薯’你最棒”的校园丰收节，全校师生正一起挖红薯。

这可不是一个轻松的活，红薯藤蔓茂密，教师们要将其一节节割断，再由学生们抱着拖到田地边上，最后一起用锄头、铁锹、铲子，甚至用双手小心翼翼地挖出土里的红薯。四年级学生孙梓扬挖出一个又大又红的红薯，举起来，得意地告诉记者：“这可是我们春天亲自种下、慢慢养大的呢。”

盛堂乡自古就种植红薯，近些年由于种植结构调整，红薯种植逐年减少。有些村多年不再种植，导致很多

孩子并不了解红薯的种植技术，也没有吃过产自家乡的美食。

校长王明毅和教师们认为，有必要让学生认识一下这种作物，了解相关种植技术，知道它的生长过程和果实的营养价值，并在这个过程中体验劳动的快乐。为此，他们精心打造了一节耗时半年、飘着“红薯味”的劳动课。

5月里，教师们利用校园里的一块空地，带领学生们开始了翻地、打垄、剪蔓、栽插、浇水等种植活动……盼望着、盼望着，红薯到了收获的季节。

记者看到学生们兴高采烈地挖红薯，累得满头是汗，手上沾满泥土，问道：“累吗？辛不辛苦？”五年级学生王一娜蹲在地上，搓着沾着泥土的小手，喘着粗气，点点头。这时，有同伴同学挥着手，冲着她喊道：“老师说了，咱们高年级学生把红薯冲洗干净，运送到学校食堂，食堂的叔叔阿姨红薯给我们吃。”

随着太阳缓缓下落，校园里的红薯香气越发浓郁。当天，每个学生都拿到了一份蒸红薯，他们坐在教室内一边品尝辛苦得来的美食，一边听着教师介绍红薯的营养知识。这时，有学生压低声音对同桌说：“这节课太有意思了，我希望校长明年还带着我们种红薯。”

本报记者 董鲁皖龙

11月19日，北京市科技大会暨科学技术奖励大会召开，清华大学毕业生、清航装备创始人李京阳团队研发的“大载重比高稳定性交叉双旋翼无人直升机技术研发与应用”项目，荣获2023年度北京市科学技术奖技术发明奖一等奖。2023年至今清航装备已拿到近9亿元的订单。

“我们首创了交叉双旋翼复合推力尾桨无人直升机技术，为我国直升机领域增加了一个新构型。”李京阳自豪地说，“高端装备制造领域是国家刚需，关键技术突破必须靠我们自己。我和团队将竭力奋进，在无人直升机领域持续深耕，努力让无人直升机飞得更高、更快、更稳，载重能力更强，在中国式现代化的浪潮中一展胸襟，航空报国，不负时代。”

始于儿时的蓝天梦

因从小有蓝天梦，李京阳本科和博士专业都与飞行器相关，他深刻地感受到我国在这个领域某些方面被“卡脖子”的艰难。2015年，博士毕业的李京阳和4个志同道合的师弟联合创建了清航装备，开启造飞机之旅。

从企业创办到2019年世界首架交叉双旋翼复合推力尾桨无人直升机研制成功，李京阳团队历时4年、辗转六地，只为寻找合适的试验场地、飞行空域，甚至组装车间。

为了检验直升机在各种极端气候环境下的性能，李京阳团队经常要带直升机到处进行试验，从酷暑到严寒，从沿海平川到内地高原。

在创业的过程中，那些失败的镜头深深地刻在李京阳心里：在湖北的寒风中，团队成员脱下大衣围住飞机，只为让僵硬的手指能够拧紧松动的螺栓；在无人区的高速测试中，飞机在空中解体，落下一地残骸……面对失败和挫折，他们也曾感到沮丧和失落。

“创业是在失败中找成功，90%的时间都是痛苦的。”李京阳笑道。

创业9年来，从提出世界首架交叉双旋翼复合推力尾桨无人直升机概念到首次研制成功，再到系留无人直升机、仿生人工智能飞行器等产品不断迭代推出；从载重30公斤、60公斤、200公斤到600公斤的不断攀升；获得140余项专利软件著作权，其中发明专利70余项……向着更高、更快、更稳、更强的目标，李京阳团队在无人直升机的航道里“展翅翱翔”。

“大赛是我们创业的转折点”

“我们提出并研制出了世界首架交叉双旋翼复合推力尾桨无人直升机，具有载重大、操控稳、突防快的优势。载重相比传统构型提高30%，速度相比同级机型提升100km/h，打破了国外在复合推进高性能直升机领域的垄断，填补了国内空白。”2019年夏天，在第五届中国国际大学生创新大赛总决赛冠军争夺赛现场，李京阳的清航装备被专家赞为“完美地结合了梦想、技术和商业的项目”。

自儿时梦想启航，这个来自清华园的创业团队终于在此刻迎来了高光时刻：在全球109万个项目中脱颖而出，获得了现场150位评委中125位的支持，以绝对优势拿下了总冠军。

“大赛是我们创业的转折点，使我们从学生团队转变成了真正的创业者。”李京阳说，大赛是一个很好的平台，从校赛、省赛到国赛，团队不断和投资人、政府对接，不断地打磨项目，使产品、技术、商业模式更加成熟。

此后，荣誉和订单纷至沓来。清航装备获国家高新技术企业、国家科技型中小企业、北京市“专精特新”中小企业等称号。2019年企业采购订单即达2000万元；2020年投中国内消防领域工业级无人直升机采购的第一标，并于2021年完成批量交付；2022年紧急驰援重灾赈灾扑灭火灾；2023年支援京津冀特大洪水被困地区物资投送……

“我们的科技创新产品切实地运用到了应急救援领域，切实为祖国、为人民作出贡献，我们感到很自豪也很幸运。”李京阳说。

敢问会创 强国有我

在无人直升机航道「展翅翱翔」

清华大学毕业生李京阳团队的故事

武汉获2024年联合国教科文组织学习型城市奖

本报讯（记者 张欣）联合国教科文组织终身学习研究所于12月2日在沙特阿拉伯朱拜勒召开的第六届国际学习型城市大会期间公布2024年联合国教科文组织学习型城市奖评选结果，中国武汉等全球10个城市获奖。

联合国教科文组织学习型城市奖设立于2015年，约每两年评选一次，旨在表彰全球范围内在学习型城市建设和发展方面取得显著成就的城市。此前，全球共48个城市曾获此殊荣，其中包括北京、杭州、成都、上海4个中国城市。

联合国教科文组织认为，武汉

市将终身学习深度融入城市发展规划，制定《武汉市推进学习型城市建设三年行动计划（2023—2025年）》，颁布《武汉市终身学习促进条例》等法规，各级政府部门通力合作，构建覆盖全域的社区教育四级网络，建设终身学习网络平台，开展“书香武汉·全民读书月”“武汉教育读书联盟”“全民阅读进社区”等系列全民学习活动，努力打造学习体系健全、学习网络完善、与社会经济发展相协调的学习型城市，为国际社会提供了通过有效的政策和行动支持全民学习和能力提升的典范。

邀您参加！中国教育报读者问卷调查启动

感谢您对《中国教育报》的长期支持。值此岁末年初之际，为更好服务广大读者，我们特开展本次读者问卷调查，诚邀广大读者提出宝贵意见和建议，以进一步提升办报质量。

您可以通过微信扫描二维码，线上填写问卷。我们将于调查结束后，从参与活动的读者中抽出50位幸运读者，免费赠阅2025年度《中国教育报》。幸运读者名单将在《中国教

育报》官方微信公众号公布。感谢您的积极参与！

《中国教育报》编辑部
2024年12月7日



扫二维码
填写调查卷